

Newsletter

Κοινοτικός Κήπος
ΟΡΕΣΤΙΑΣ
ΣΕΛ. 4

Μήνυμα από τη
Διευθύνουσα Σύμβουλο
ΣΕΛ. 2



Δημιουργώντας Συνδέσεις
Το πρόγραμμα CATA
ΣΕΛ. 5

ΒΑΙΑ- ΚΑΤΟΙΚΟΣ ΟΙΚΟΥ ΕΥΓΗΡΙΑΣ CLAYTON



Μήνυμα από τη Διευθύνουσα Σύμβουλο

Καθώς το 2023 πλησιάζει στο τέλος του, βρίσκομαι στην ευχάριστη θέση να σας πω ότι και φέτος η ΦΡΟΝΤΙΔΑ σημείωσε πολλά σημαντικά επιτεύγματα, ειδικά ύστερα από τρία χρόνια που η πανδημία και οι μεταρρυθμίσεις στον τομέα φροντίδας ηλικιωμένων προκάλεσαν αρκετές επιπτώσεις. Η ΦΡΟΝΤΙΔΑ πέτυχε πολλές πρωτιές:

- κύκλο εργασιών άνω των \$85 εκατομμυρίων- αύξηση \$9 εκατομμυρίων σε σχέση με πέρυσι
- παροχή οικιακών και κοινοτικών υπηρεσιών σε περισσότερους από 1500 ηλικιωμένους και με 5 οίκους ευγηρίας και 40 Μονάδες Ανεξάρτητης Διαβίωσης (ILUS) παρείχε υπηρεσίες ανάπαυσης και στέγασης σε περισσότερους από 682 ηλικιωμένους.
- Σημαντικό EBITDA (κέρδη προ φόρων, τόκων και αποσβέσεων) ύψους \$8,3 εκατομμυρίων- αύξηση 12% συγκριτικά με τα \$6,5 εκατομμύρια πέρυσι
- Ισχυρός ισολογισμός χωρίς χρέος στις 30 Ιουνίου 2023 και σταθερά ρευστά στο ύψος των \$9,35 εκατομμυρίων
- Καθαρές εισροές σε καταθέσεις επιστρεφόμενων κλινών (refundable accommodation deposits), συνεισφέροντας μια συνολική ταμειακή ροή \$61 εκατομμυρίων για ολόκληρο το έτος, η οποία είναι από τις υψηλότερες που έχουν επιτευχθεί στην 46χρονη ιστορία του Οργανισμού.
- Η πληρότητα στους οίκους ευγηρίας συνέχισε να κυμαίνεται μεταξύ 96%-98% και λόγω προσεκτικού και μελετημένου σχεδιασμού, η ΦΡΟΝΤΙΔΑ συνεχίζει να αποδίδει καλύτερα από τον μέσο όρο του κλάδου με μέσο AN-ACC \$239 σε αντίθεση με τον μέσο όρο του κλάδου που είναι \$189.

Η ανάκαμψη και οι επιδόσεις μας, μετά τις οικονομικές προκλήσεις του οικονομικού έτους 2020-21, αποτελούν θετικό παράδειγμα στον απόηχο της πορείας του ευρύτερου τομέα. Η StewartBrown, η οποία μετράει τις επιδόσεις του κλάδου, ανέφερε πρόσφατα ότι το 70% των παρόχων λειτουργούν ελλειμματικά με πολλούς να εγκαταλείπουν τον κλάδο. Μπορείτε να διαβάσετε περισσότερα για τα σημαντικότερα επιτεύγματα της χρονιάς εδώ <https://frondithacare.org.au/news/#publications>

Κατά τη διάρκεια αυτής της χρονιάς, κάθε άτομο με το οποίο συνεργαστήκαμε στη ΦΡΟΝΤΙΔΑ επέδειξε απίστευτα επίπεδα ανθεκτικότητας, δύναμης, δημιουργικότητας και πάθους. Το να συνεχίζουμε να προχωράμε με τέτοιο ρυθμό παρά τις δυσκολίες, αποδεικνύει το είδος του Οργανισμού που είμαστε.

Αυτό το επίτευγμα δεν θα ήταν δυνατό χωρίς την εξαιρετική αφοσίωση και σκληρή δουλειά όλων στη ΦΡΟΝΤΙΔΑ. Παραμένουμε προσηλωμένοι στα υψηλότερα πρότυπα διακυβέρνησης, διαφάνειας και λογοδοσίας, βασιζόμενοι σε μια ανοιχτή και συμβουλευτική προσέγγιση και στη συνεργασία με την αυστραλιανή κυβέρνηση, τους κορυφαίους φορείς, τους ενδιαφερόμενους και τους εταίρους, την κοινότητα, τις οικογένειες και τους ηλικιωμένους.

Γιορτάζουμε ότι οι ηλικιωμένοι μας ζουν περισσότερο, ακούμε τη γνώμη τους, διαθέτοντας τους απαραίτητους ανθρώπινους και επιχειρησιακούς πόρους για την ανάπτυξη ενός μοντέλου

φροντίδας, προγραμμάτων και υπηρεσιών για να διασφαλίσουμε ότι θα υποστηρίζονται για να ζήσουν και να γεράσουν καλά. Εκφράζω την ευγνωμοσύνη μου σε όλους όσους μας εμπιστεύονται τη φροντίδα των αγαπημένων τους προσώπων – η συνεχής υποστήριξή σας στο έργο μας είναι σπουδαία. Ένα ιδιαίτερο ευχαριστώ στους ηλικιωμένους μας – ελπίζουμε να σας δίνουμε χαρά, και να ξέρετε ότι μας γεμίζετε με κουράγιο και ελπίδα. Ανυπομονούμε να συνεχίσουμε να συνεργαζόμαστε, συμβάλλοντας περαιτέρω στην παροχή βιώσιμων και ποιοτικών υπηρεσιών φροντίδας ηλικιωμένων ώστε τα μέλη της κοινότητάς μας να ζουν μία καλή ζωή και να επηρεάσουμε θετικά τον τομέα φροντίδας ηλικιωμένων. Ελπίζω να απολαύσετε την ανάγνωση αυτής της εναρκτήριας έκδοσης του Newsletter OneFronditha.

Τις καλύτερες ευχές για τις γιορτές.

Φαίη Σπιτέρη

Διευθύνουσα Σύμβουλος ΟΑΜ, ΦΡΟΝΤΙΔΑ



ΓΙΑΝΝΗΣ, ΚΑΤΟΙΚΟΣ ΟΙΚΟΥ ΕΥΓΗΡΙΑΣ ST ALBANS



Κοινοτικός Κήπος ΟΡΕΣΤΙΑΣ

Η ΦΡΟΝΤΙΔΑ πρόσφατα πραγματοποίησε τα επίσημα εγκαίνια για τον κοινοτικό της κήπο στη Μελβούρνη, ο οποίος έχει ήδη δώσει μεγάλη χαρά στους ηλικιωμένους που συμμετέχουν στις Ομάδες Κοινοτικής Υποστήριξης της στο Mulgrave.

Ο κήπος ονομάζεται «ΟΡΕΣΤΙΑΣ» ως αναγνώριση της γενναιόδωρης συνεισφοράς των \$50.000 από τον Σύλλογο Άργους Ορεστικού Βικτώριας και Περιχώρων (Ορεστίας).

Το έργο ήταν ιδέα της Διευθύνουσας Συμβούλου της ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ, Φαίης Σπιτέρη ΟΑΜ, η οποία κατάλαβε ότι ο ανεκμετάλλετος χώρος δίπλα από το Κοινοτικό Κέντρο μπορούσε να μετατραπεί σε κήπο που θα βοηθήσει την υγεία και ευεξία των ηλικιωμένων.

Ο κήπος σχεδιάστηκε από κοινού με τους ηλικιωμένους μας και διαθέτει υπερυψωμένα παρτέρια όπου έχουν ήδη φυτέψει μερικά από τα αγαπημένα τους λαχανικά και βότανα. Τα παρτέρια με τα λαχανικά περιβάλλονται επίσης από ελαιόδεντρα και λεμονιές. Έχουν φυτευτεί επίσης αμπέλια για να μεγαλώσουν πάνω από τη νέα πέργκολα, ώστε οι ηλικιωμένοι να μπορούν να απολαμβάνουν μια ατμόσφαιρα η οποία θυμίζει αρκετά ελληνικό χωριό. Ο χώρος του μπάρμπεκιου και του γενικότερου υπαίθριου χώρου χρησιμοποιείται ήδη για δραστηριότητες και εκδηλώσεις σημαντικών πολιτιστικών ημερών και γεγονότων.





Δημιουργώντας Συνδέσεις – Το πρόγραμμα CATA

Έχοντας ως βάση τον Σύνδεσμο Φροντίδας (Bounty of Care), η ΦΡΟΝΤΙΔΑ διερευνά πάντα καινοτόμους τρόπους για να προωθήσει την υγεία και την ευημερία των ηλικιωμένων.

Πρόσφατα ο Οργανισμός συνεργάστηκε με την Creative Arts Therapy Australia (CATA) για να προσφέρει ένα πρόγραμμα το οποίο μέσω της τέχνης και ειδικότερα της μουσικοθεραπείας, δραματοθεραπείας, δημιουργικής θεραπείας και του χορού προάγει την υγεία των ηλικιωμένων μας. Το πρόγραμμα διεξάγεται σε τέσσερις οίκους ευγηρίας και παρέχει ένα περιβάλλον χωρίς αποκλεισμούς, ο οποίο βοηθάει τους κατοίκους να εκφραστούν, προωθώντας τη διαχείριση συναισθημάτων, τη γνωστική λειτουργία, τις λεπτές κινητικές δεξιότητες και την κοινωνική αλληλεπίδραση.

Το πρόγραμμα CATA περιλαμβάνει εβδομαδιαίες συνεδρίες και το 96% των συμμετεχόντων δήλωσαν ότι τους ενδιέφερε πάρα πολύ. Έγιναν 196 συνεδρίες με 39 από αυτές να προσαρμόζονται ειδικά στους κατοίκους των Μονάδων Υποστήριξης Μνήμης.

Μια βασική πτυχή του προγράμματος είναι η προσαρμογή του στα πολιτιστικά χαρακτηριστικά των συμμετεχόντων, η οποία αποτέλεσε βασικό παράγοντα επιτυχίας για τη συμμετοχή των ηλικιωμένων μας. Το πρόγραμμα επίσης είναι μια εξαιρετική αφετηρία για κοινωνικοποίηση και αφήγηση ιστοριών από τα παλιά.

Παρέχει μια δημιουργική διέξοδο για τους κατοίκους που δεν μπορούν να εκφραστούν, ενισχύοντας τη γνωστική τους λειτουργία, ανεβάζοντας τη διάθεσή τους και διευκολύνοντας την κοινωνική αλληλεπίδραση και σύνδεση με τους υπόλοιπους.

Τέλος, το πρόγραμμα θα αξιολογηθεί ανεξάρτητα και η ΦΡΟΝΤΙΔΑ ανυπομονεί να το επιμηκύνει για την ενίσχυση της ψυχικής υγείας και ευημερίας των ηλικιωμένων μας.





Αναγνωρίζοντας τους Εθελοντές μας

Η ΦΡΟΝΤΙΔΑ εκτιμά και τιμά την αξιοσημείωτη συνεισφορά των εθελοντών μας. Αποτελούν πηγή έμπνευση για όλους μας και τους εκτιμούμε πραγματικά για την αφοσίωσή τους στον εμπλουτισμό της ζωής των ηλικιωμένων μας.

Ανάμεσα στους πολλούς εξαιρετικούς εθελοντές, θα θέλαμε να αναδείξουμε δύο άτομα για την αφοσίωσή τους: τους Θεόδωρο Γιαννικόπουλο και Νικόλα Μακρυνάκη.

Και οι δύο τιμήθηκαν με το βραβείο Εθελοντή της Χρονιάς σε ειδική τελετή που πραγματοποίησε φέτος η ΦΡΟΝΤΙΔΑ. Η εξαιρετική συνεισφορά τους έχει επηρεάσει σημαντικά την κοινότητά μας, και είμαστε πραγματικά ευγνώμονες για τις υπηρεσίες τους.

Ο Θεόδωρος Γιαννικόπουλος τιμήθηκε γιατί αποτελεί σταθερή βάση υποστήριξης για τους ηλικιωμένους μας στους οίκους ευγηρίας και στα σπίτια τους. Το ήθος και η ευγενική συμπεριφορά του έχει φωτίσει αμέτρητες φορές τις μέρες τους, προσφέροντάς τους χαμόγελα και

συναισθηματική υποστήριξη. Όταν τον ρωτάμε τι τον παρακινεί να αφιερώνει τις μέρες του στη ΦΡΟΝΤΙΔΑ και στους ηλικιωμένους μας, πάντα απαντάει ότι του αρέσει να βοηθάει τους άλλους.

Ο Νικόλαος Μακρυνάκης αναγνωρίστηκε ως ένα αναπόσπαστο μέρος της ομάδας και έχει δείξει εξαιρετική αφοσίωση στους κατοίκους μας. Έχει ανιδιοτελώς αφιερώσει αμέτρητες ώρες για να κάνει τους ηλικιωμένους μας ευτυχισμένους, είτε κατά τη διάρκεια διαφόρων εκδηλώσεων, στο «καφενείο» όπου συγκεντρώνονται εβδομαδιαίως οι άντρες κάτοικοι των οίκων ευγηρίας ή μέσω του συγκροτήματός του που παίζει μουσική για τους ηλικιωμένους μας. Ο Νικόλας ήταν επίσης βαθιά συγκινημένος από την τιμή και εξέφρασε την ευγνωμοσύνη προς τον Οργανισμό.

Ένα ιδιαίτερο ευχαριστώ στον Νίκο και τον Θεόδωρο και σε όλους τους εθελοντές μας για τη γενναιόδωρη συνεισφορά και το χρόνο που ξοδεύουν για να είναι δίπλα στους ηλικιωμένους μας.

Τι γίνεται στη ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Υπάρχει μια σειρά επερχόμενων εκδηλώσεων που έχουν σχεδιαστεί για να καλύψουν τα διαφορετικά ενδιαφέροντα και προτιμήσεις των κατοίκων και των πελατών της ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Χριστουγεννιάτικα πάρτι για κατοίκους και πελάτες

Froniditha Care Clayton

Σάββατο 16 Δεκεμβρίου 2023
1:00 pm

Froniditha Care St Albans

Παρασκευή 15 Δεκεμβρίου 2023
10:30 am

Froniditha Care Templestowe

Τετάρτη 13 Δεκεμβρίου 2023
11:00 am

Froniditha Care Thornbury

Παρασκευή 22 Δεκεμβρίου 2023
12 pm

Froniditha Care Newcastle

Παρασκευή 8 Δεκεμβρίου 2023
10:30am

Ομάδα Κοινωνικών Δραστηριοτήτων

Community Centre, 16 Anzed Court Mulgrave
Τετάρτη 13 Δεκεμβρίου 2023
10:00 am

Θέλουμε να σας ακούσουμε

Η ΦΡΟΝΤΙΔΑ καλωσορίζει τα σχόλια και την ανατροφοδότηση σχετικά με το τι κάνουμε καλά και τι θα μπορούσαμε να κάνουμε διαφορετικά για να βελτιώσουμε τις υπηρεσίες μας. Για να διευκολύνουμε τη διαδικασία, χρησιμοποιούμε το σύστημα Tell Touch, το οποίο είναι διαθέσιμο σε πολλές γλώσσες.

Κιόσκια με οθόνες για το Tell Touch βρίσκονται σε όλους τους οίκους ευγηρίας και τα Κεντρικά Γραφεία. Εναλλακτικά, μπορείτε να κατεβάσετε την εφαρμογή από το App Store ή το Google Play και να επιλέξετε τη ΦΡΟΝΤΙΔΑ ως πάροχο.

Εάν χρειάζεστε βοήθεια, μιλήστε με τον Διευθυντή/-ντρια των υπηρεσιών που λαμβάνετε.

Support Hub

16 Anzed Court,
Mulgrave, VIC 3170
(03) 9552 4100
info@froniditha.org

Follow Us

 @FronidithaCare
 @FronidithaCareOfficial
 Froniditha Care

fronidithacare.org.au

Acknowledgement of Country

Froniditha Care acknowledges the Traditional Owners of the lands on which we work and live and pay respects to Elders past present and emerging. We celebrate their connections to Country, knowledge and stories and recognise their sovereign status which has never ceded.

